

**PLAN ZAJĘĆ Senior - Młodzieżowiec - OSSM od 01.09.2021**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Bieganie</b>		16.30-18.00		16.30-18.00	16.30-17.30	10.00 - 13.00 strz/kombajn	do uzgodnienia
<b>Siłownia</b>	15.30 - 16.30 18.45-19.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30	15.30 - 16.30 18.45 - 19.30	14.15-16.00 Odnowa biologiczna	
<b>Pływanie</b>	5.45-7.30 13.00 14.30 grupa trenera Maciaszczyka	5.45-7.30 13.45 - 15.00 grupa trenera Maciaszczyka	5.45-7.30 13.00 - 14.30 grupa trenera Maciaszczyka	5.45-7.30 13.00 - 14.30 grupa trenera Maciaszczyka	5.45-7.30 13.00 - 14.30 grupa trenera Maciaszczyka	13.00 do 14.00 - obie grupy	
<b>Szermierka</b>	16.30-19.00		16.30-19.00		16.30 - 18.30 - strumień/ lekcje		
<b>Strzelanie</b>	15.30-16.30	15.30-18.00		15.30-16.30	15.30-16.30	10.00 - 13.00 strz/kombajn	
<b>Jazda konna</b>	Do południa - godzina do uzgodnienia	18.15 - 19.30	Do południa - godzina do uzgodnienia	18.15-19.30	18.15-19.30		TRENERZY
	Lista uzupełniana na bieżąco	Lista uzupełniana na bieżąco	Lista uzupełniana na bieżąco	Lista uzupełniana na bieżąco	Lista uzupełniana na bieżąco		Edyta Małoszyc Czesław Poźniak Jan Korsak Andrzej Filipowski Jarosław Czorniczek Miroslaw Księżyk
Zawodniczki i zawodnicy 2020/2021							
Bujko Dominik	Horbacz Matylda	Kasperczak Aleksandra	Marcinkowska Maja	Stanisławski Szymon			Miroslaw Węclawski
Cybalski Cyprian	Jabłoński Michał	Kasperczak Kamil	Miluch Paweł	Szczur Dragan			Jerzy Gontowiuk
Dominiak Natalia	Jaworski Bartosz	Lewandowski Alex	Olejnik Filip	Szczur Nela			Tomasz Cygański
Gontowiuk Kajetan	Machaj Adam	Pydyszewska Ewa	Ligeza Katarzyna	Wysokińska Agnieszka			
Staśkiewicz Szymon	Pawlikowska Hanna	Sikora Jan	Zdrzenicka Julia				

Kierownik sekcji Pięcioboju Nowoczesnego  
Tomasz Cygański