PLAN ZAJĘĆ OSSM od 01.09.2018

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
Bieganie	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	10.00-11.30	11.30-13.00	
Siłownia	do uzgodnienia		do uzgodnienia		do uzgodnienia	14.30-15.30 Odnowa biologiczna fizjoterapia	
Pływanie	5.45-7.30	5.45-7.30	5.45-7.30	5.45-7.30	5.45-7.30	13.30 do 14.30	
Szermierka	lekcje - do uzgodnienia	16.00- 19.00		16.00- 19.00	lekcje - do uzgodnienia	9.40-11.00	
Strzelanie	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	8.50-9.30 grupa	
Jazda konna		Indiwidualnie do uzgodnienia z trenerem Gontowiukiem (rano)		Indiwidualnie do uzgodnienia z trenerem Gontowiukiem (rano)		Do uzgodnienia z trenerem Gontowiukiem (zawody jeździeckie)	Do uzgodnienia z trenerem Gontowiukiem (zawody jeździeckie)
		10.00-11.30		10.00-11.30			

ZAWODNICY	SZKOLENIOWCY
Dominiak Natalia	Czorniczek Jarosław
Klemczyńska Magda	Księżyk Mirosław
Staśkiewicz Szymon	Cygański Tomasz
	Czesław Poźniak
	Edyta Małoszyc
	Jerzy Gontowiuk
	Jan Korsak

Tomasz Cygański